

# Anforderungen für Clubtests

## 1. Stern Test

1. Vorwärtsfahren bremsen
2. Rückwärts fahren bremsen
3. Fahren mit Kniebeuge (Päckli)
4. Fahren auf einem Bein (Storch) rechts und links
5. Vorwärts übersetzen rechts und links in Kreisform

## 2. Stern Test

1. 2 Chassés gefolgt von va Bogen (min 3 Sek), 2xR und 2xL in Achterform
2. ve Bogen und 2x übersetzen, ve Bogen je 3 Sek., 2xR und 2xL
3. Rückwärts übersetzen R und L
4. Dreiersprung auf Kreislinie von einem Fuss auf 2 Füße
5. Flieger vorwärts auf Kreis oder Gerade R und L

## 3. Stern Test

1. Chassé Schlangenbogen in Achterform, Kantenwechsel von auswärts auf einwärts
2. 1-2 Chassé, Dreier vorwärts auswärts repetieren auf Kreis rechts und links
3. Lva vx Rve, Lv, Rve oMo Lre, Rra repetieren auf Kreis rechts und links
4. Dreiersprung mit Ein- und Auslauf
5. Pirouette (mind. 3 Umdrehungen)

## 4. Stern Test Kür

1. Salchow
2. Flip oder Rittberger (nach Wahl)
3. Standpirouette (mind. 6 Umdrehungen)
4. Sitzpirouette (mind. 3 Umdrehungen)
5. Kreisschritt mit vorwärts Dreiern und mind. einem oMo, 1x R und L

## 4. Stern Test Stil

1. Vorwärts übersetzen in Achterform
2. Rückwärts übersetzen in Achterform
3. Chassé gefolgt von Kantenwechsel ve L, Dreier ve R auf Kreis, rechts und links
4. 2-3 rückwärts Übersetzen, gefolgt von rückwärts auswärts Bogen mind. 3 Sek.
5. 1 va Flieger und 1 ra Flieger, auch Königsflieger, Reihenfolge/Übergang frei