

Anforderungen für SIS Kürtests

Interbronze (6. Klasse)

1. Salchow
2. Rittberger
3. Flip
4. Schritt mit folgenden Dreiern: Rva, Lva, Rve, Lve
5. Schritt mit mind. 2 versch. vorwärts Schlangenbogen und 2 verschiedene Mohawks
6. Standpirouette (6 Umdrehungen)
7. Sitzpirouette (6 Umdrehungen)

Bronze (5. Klasse)

1. Lutz
2. Axel
3. Sprungkombination: Flip - Rittberger
4. Schritt mit mind. 2 verschiedenen rückwärts Schlangenbogen und mind. 2 verschiedene rückwärts Dreiern
5. Schritt mit mind. 2 versch. Spiralenpositionen 3 Sek. gehalten:
1x rechts und 1x links,
Form: Serpentine oder Kreis oder Kombination
6. Waagepirouette (6 Umdrehungen)
7. Pirouette mit 1 Fusswechsel ohne Positionswechsel, 5 Umdrehungen pro Fuss

Die Kürtests **Inter-Silber bis Gold** bestehen aus einem Kürprogramm. Dieses Kürprogramm muss die vorgeschriebenen Elemente enthalten. Die Tests werden vom SIS organisiert.